

Gut zu wissen

Öffnungszeiten für Spa-Termine:

Die Behandlungszeiten sind inklusive Nachruhe.

Montag bis Samstag von 9.00 bis 18.00 Uhr

Sonntags keine Behandlungen!

Spa-Termine:

Gerne versuchen wir Ihre Terminwünsche einzuhalten.
Am besten Sie buchen Ihre gewünschten Behandlungen
schon bei der Zimmerreservierung mit.

Bitte halten Sie die vereinbarten Zeiten ein.

Wir empfehlen Ihnen, 5 Minuten vor Behandlungsbeginn zu
kommen und zur Einstimmung noch 1 Glas Wasser zu trinken.

Vorsichtsmaßnahmen Ihrer Gesundheit:

Bitte informieren Sie uns bereits zu Beginn Ihres Spa-Besuchs über
aktuelle Beeinträchtigungen wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten,
Stoffwechsel-Störungen und Allergien, eine Schwangerschaft,
eine kürzlich durchgeführte Operation oder andere körperliche
Beschwerden.

Kleider-Ordnung:

Bitte kommen Sie ganz bequem im Bademantel und
Badepantoffel!

Absage eines SPA-Termins:

Falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie,
diesen bis spätestens 24 Stunden vor Behandlungsbeginn zu
stornieren. Sollten Sie später stornieren, oder nicht zum Termin
erscheinen, stellen wir Ihnen 100 % in Rechnung.
Vielen Dank für Ihr Verständnis !



WELLNESS- UND WOHLFÜHLHOTEL WALDECK
Familie Geiger-Brückl
Arberseestraße 37-39 · 94249 Bodenmais
Telefon: +49 (0) 9924 9403 0 · E-Mail: mail@waldeck-bodenmais.de
www.waldeck-bodenmais.de

Gesichtsbehandlungen für Herren

DYNAMIC-BEHANDLUNG 55 MIN. Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Frische-Kick- Ampulle, Gesichtsmassage und Tagespflege.	€ 68,00
--	---------

KOMFORT-BEHANDLUNG 70 MIN. Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Frische-Kick- Ampulle, Packung, Gesichtsmassage, Spezial- nackentherapie, Abschlusspflege, auf Wunsch Augenbrauen-Korrektur.	€ 74,00
---	---------

Zusatzbehandlungen

AMPULLE	€ 9,00
---------	--------

WIMPERN FÄRZEN	€ 14,00
----------------	---------

AUGENBRAUEN FÄRZEN	€ 12,00
--------------------	---------

AUGENBRAUEN ZUPFEN	€ 12,00
--------------------	---------

HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS Oberlippe oder Kinn je	€ 12,00
--	---------

WIMPERN LIFTING 35 MIN. Kosmetische Behandlung, die den Natur- wimpern dauerhaft Schwung verleiht und sie länger und voluminöser wirken lässt. Der Effekt hält in der Regel 4 Wochen an.	€ 49,00
--	---------

Packungen in der Softpackliege

ROSENÖLPACKUNG 25 MIN. Wirkt ausgleichend und entspannend für zarte Haut.	€ 35,00
---	---------

ZIEGENMILCHPACKUNG 25 MIN. Die Haut wird sehr gepflegt, gut geeignet bei Problemhaut.	€ 35,00
---	---------

MILCH- UND HONIGÖLBAD 25 MIN. Für samtweiche Haut.	€ 35,00
---	---------

LAVENDEL-MILCHÖLBAD 25 MIN. Stärkt die Nerven, beruhigt und hilft Spannungen abzubauen.	€ 35,00
---	---------

ZIEGENCREMEPACKUNG 35 MIN. Wirkt entspannend und pflegt die Haut. Gut bei Neurodermitis und trockener Haut.	€ 45,00
---	---------

HEILERDEPACKUNG 55 MIN. mit Bürstenmassage. Die Wirkung von Heilerde äußerlich angewandt wirkt PH-wertausgleichend, mineralisierend, entgiftet und entschlackend sowie stoff- wechselanregend.	€ 59,00
---	---------

ALGENPACKUNG 40 MIN. Zur Gewebestraffung. Entschlackung, gegen Cellulitis.	€ 45,00
--	---------

HEUPACKUNG 40 MIN. wirkt entschlackend, entgiftend, stoff- wechselanregend und entkrampfend.	€ 45,00
--	---------



Für unsere kleinen Gäste

KINDER SCHNUPPERMASSAGE 20 MIN. 3 – 12 Jahre	€ 26,00
---	---------

ENERGIEAUSGLEICHENDE MASSAGE 40 MIN. 8 – 12 Jahre	€ 42,00
--	---------

TEENIEMASSAGE 40 MIN. 13 – 17 Jahre	€ 42,00
--	---------

PRINZESSINNEN-TAG 50 MIN. Kleine Maniküre mit Nägel lackieren und entspannender Verwöhn-Massage mit Duftöl nach Wahl. 6 – 16 Jahre.	€ 59,00
--	---------

WELLNESSTAG FÜR MÄDELS Maniküre und Fußbad mit Nägel lackieren 2 x 30 MIN. Hot-Chocolate-Rückenmassage 20 MIN.	€ 75,00
---	---------

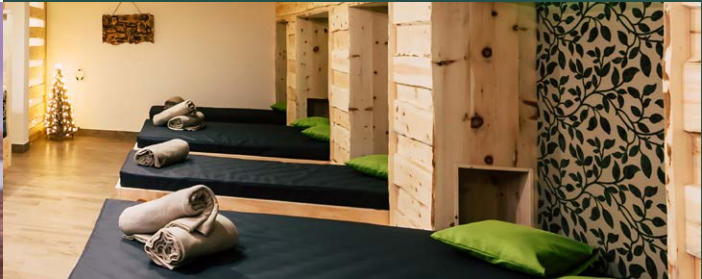
AUSZEIT FÜR TEENIES Kleine Kosmetikbehandlung 40 MIN. Aromaöl-Rückenmassage 20 MIN. 13 – 17 Jahre.	€ 68,00
---	---------

Entspannen &
zur Ruhe
kommen



PURE
ENTSPANNUNG –
BEAUTY &
MASSAGEN

www.waldeck-bodenmais.de



Gepflegt von Hand bis Fuß

INTENSIVE FUSSPFLEGE 45 MIN. Fußbad, kürzen und Feilen der Nägel, Nagelhaut und Hornhaut entfernen, Fußpflegecreme einmassieren.	€ 42,00
INTENSIVE FUSSPFLEGE MIT LACK 60 MIN. Fußbad, kürzen und Feilen der Nägel, Nagelhaut und Hornhaut entfernen, Fußpflegecreme einmassieren, Nägel lackieren + Nagellack zum Mitnehmen.	€ 52,00
MANIKÜRE 45 MIN. Inkl. Nagelbad, Feilen der Nägel, Nagelhaut korrigieren und Handpflegecreme einmassieren.	€ 42,00
MANIKÜRE PLUS LACK 60 MIN. Inkl. Nagelbad, Feilen der Nägel, Nagelhaut korrigieren und Handpflegecreme einmassieren, Nägel lackieren + Nagellack zum mitnehmen.	€ 52,00

Spezial-Massagen

ASIATISCHE KRÄUTERSTEMPELMASSAGE 55 MIN. Wirkt wohltuend, entspannend und ganzheitlich auf mehreren Ebenen. Immunsystem und Selbstheilungskräfte des Körpers werden angeregt. Haut und Gewebe werden vitalisiert und stimuliert.	€ 75,00
LOMI LOMI 85 MIN. Hawaiianische Tempelmassage. Stress, Verspannungen und Ängste werden abgebaut. Blockaden werden gelöst und der Energiefluss gestärkt. Begleitet von hawaiianischen Melodien und Cocosöl.	€ 105,00

Klassische Massagen

RÜCKENMASSAGE 25 MIN.	€ 38,00
AROMAÖL-RÜCKENMASSAGE 25 MIN.	€ 39,00
NACKEN-SCHULTER-MASSAGE 25 MIN.	€ 38,00
GANZKÖRPERMASSAGE 50 MIN.	€ 67,00
AROMAÖL-GANZKÖRPERMASSAGE 50 MIN.	€ 69,00
FUSSMASSAGE 25 MIN.	€ 36,00
FUSSZONENMASSAGE 40 MIN.	€ 49,00
WELLNESSMASSAGE (TEILMASSAGE) „DUFTERLEBNIS“ 25 MIN.	€ 39,00
WELLNESSMASSAGE (GANZKÖRPERMASSAGE) „WALDGEHEIMNIS“ 50 MIN.	€ 72,00

Zuckerpeelings

Peelings befreien die Haut von Ballast und lassen uns frisch und gesund aussehen. Besonders sanft löst Zucker abgestorbene Zellen und fördert die Durchblutung. Die Haut kann atmen und die Feuchtigkeitsspendenden Zusätzen des kostbaren Peelings aufnehmen. Regelmäßig angewandt wirkt der Peeling Zucker nachhaltig auf Hautbild und Wohlbefinden.

GANZKÖRPERPEELING KOKOS VANILLE 35 MIN.	€ 42,00
GANZKÖRPERPEELING LIMETTE 35 MIN.	€ 42,00
GANZKÖRPERPEELING ROSE 35 MIN.	€ 42,00
GANZKÖRPERPEELING WILDROSE 35 MIN.	€ 42,00

Wohlfühl- und Relaxmassagen

HOT-STONE-MASSAGE Massage mit heißen Basaltsteinen. Lockert die Muskeln und Verspannungen, fördert die Durchblutung und den Wärmeumsatz des Körpers. Hilft beim Abtransport von Schlackenstoffen.	
25 Minuten als Rückenmassage	€ 39,00
50 Minuten als Ganzkörpermassage	€ 69,00
HOT-CHOCOLATE-MASSAGE Massage mit Kakao und Sheabutter bewirkt eine seidig weiche Haut die optimal mit Feuchtigkeit und wichtigen Nährstoffen versorgt ist. Durch den Schokoduft werden Glückshormone freigesetzt.	
25 Minuten als Rückenmassage	€ 39,00
50 Minuten als Ganzkörpermassage	€ 69,00
HONIG-RÜCKENMASSAGE 25 MIN. Reflexzonen und Energiebahnen werden mit warmen Honig massiert. Wirkt entgiftend und ausgleichend.	€ 39,00
ASIATISCHE MEERSALZMASSAGE 35 MIN. mit Ölaromen Ganzkörpermassage wirkt durchblutungsfördernd, angeregt und pflegend.	€ 45,00
ENERGYLINER-MERIDIANE GANZKÖRPERMASSAGE 55 MIN. Massage mit totalen Wohlfühleffekt, stärkt das Immunsystem, aktiviert die Selbstheilungskräfte, löst Blockaden, reduziert Stress, verbessert die Konzentrationsfähigkeit, regeneriert das Hautbild.	€ 85,00



Ayurveda-Massagen

ABHYANGA 85 MIN. Ganzkörpermassage mit warmen ayurvedischen Sesamöl und kleinen Stirnöl-guss. Gegen Müdigkeit, Erschöpfung und Nervosität. Belebt die Sinne, löst Verspannungen, stimuliert das Immunsystem und fördert die Zellregeneration.	€ 105,00
GARSHANA 50 MIN. Energieausgleichende, harmonisierende Ganzkörpermassage mit Seidenhandschuhen. Regt den Fettstoffwechsel an und wirkt entslackend. Strafft das Bindegewebe, beugt Cellulitis vor.	€ 69,00
PADABHYANGA 50 MIN. Sehr pflegende und nährende ayurvedische Massage der Füße und Waden, inklusive Himalaya-Salz-Peeling. Wirkt beruhigend, entspannend und durchblutungsfördernd.	€ 65,00
MUKABHYANGA 70 MIN. Ayurvedische Gesichts-, Kopf- und Dekollette Massage mit speziellen Ölen und Zutaten, inklusive kleinen Stirnöltguss. Peeling und Spezialabschlusspflege. Dient der Entspannung, Beruhigung und Hautpflege. Macht den Kopf wieder klar.	€ 85,00



Gesichtsbehandlungen für Damen

MIT PRODUKTEN DER DALTON MARINE-COSMETICS

FÜR JEDEN HAUTTYP DAS PASSENDE PRODUKT

Der Name DALTON steht für über 45 Jahre Erfahrung im Bereich der Meereskosmetik. Unsere Maxime „Meer für deine Haut“ vereint Tradition und Erfahrung mit neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen und natürlicher Wirksamkeit. Unser umfangreiches Produktsortiment erstreckt sich von exklusiven Anti-Aging Linien, über unsere Cosmeceuticals und unsere Körperpflegeprodukte bis hin zu exklusiven Behandlungen für die professionelle Anwendung und bietet so für jeden Hauttyp und jedes Hautproblem die passende Pflegelösung.

MINI- GESICHTSBEHANDLUNG 40 MIN. Reinigung, Peeling, entspannende Gesichtsmassage. Eine kleine Abschlusspflege rundet das Ganze ab.	€ 52,00
REINIGUNGSBEHANDLUNG 55 MIN. Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Ampulle und Abschlusspflege.	€ 59,00
KLEINE GESICHTSBEHANDLUNG 55 MIN. Mit Reinigung, Peeling, Bedampfung, Ausreinigung, Augenbrauen-Korrektur, Massage und Abschlusspflege nach Hautbild.	€ 67,00
KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG 85 MIN. Reinigung, Peeling, Bedampfung, Ausreinigung, Augenbrauen-Korrektur, Ampulle, Wirkstoffpackung und Massage, Abschlusspflege nach Hautbild.	€ 85,00
KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG „DELUXE“ 100 MIN. Wie oben beschrieben und zusätzlich mit Haarentfernung an Oberlippe und Kinn.	€ 99,00
ANTI-AGE-HYDRO-LIFT 85 MIN. Ablauf wie klass. Gesichtsbbehandlung mit den Anti-Aging Meeresextrakten aus sechs interaktiven Wirkstoffen zur Verjüngung. Versorgung und zum Schutz der Haut.	€ 98,00



ANTI-AGE-RELAX 2 IN 1 – 85 MIN. Reinigung, Peeling, Bedampfung, Entfernen der Hautunreinheiten, Massagen, Effektmaske (zur Entslackung und Revitalisierung müder Haut mit Meeresmineralien). Wirkstoffcocktail aus Sauerstoffkomplex, Braunalge und milde Fruchtsäure sorgen für eine weiche Haut und kurbeln den Stoffwechsel an.	€ 98,00
EXQUISITE GESICHTSBEHANDLUNG 100 MIN. Klassische Gesichtsbbehandlung zusätzlich mit Wimpern und Augenbrauen färben.	€ 105,00
GESICHTS-LYMPHDRAINAGE 25 MIN.	€ 35,00
BIO RELEASE KOPFMASSAGE 25 MIN.	€ 35,00
ANTI-STRESS-GESICHTSMASSAGE 25 MIN. Massage mit warmem Sesamöl. Die sanften Bewegungen der Hände haben eine entspannende Wirkung auf Körper und Geist.	€ 36,00
EXQUISITE AUGENBEHANDLUNG 35 MIN Mimikfältchen und Schwellungen werden durch eine spezielle Massage, einem Augenkonzentrat und Augenpackung vermindert. Der Energiefluss wird angeregt und abgeleitet.	€ 42,00
OHRKERZENBEHANDLUNG 40 MIN. Fördert die Selbstheilungskräfte und bewirkt eine tiefe Entspannung. Aufgrund des entstehenden Unterdrucks wird das Trommelfell sanft massiert. Gleichzeitig hat die Ohrkerze einen positiven Effekt auf Reinigung und Belüftung des Ohrkanals sowie Stirn- und Nasennebenhöhlen.	€ 48,00