WELLNESS-PAKETE

ZUR ÜBERNACHTUNG ZUBUCHBAR

GUTE LAUNE PACKERL
(Mindestaufenthalt 3 Nächte)

+ Fußpflege o. Lack 45 Min.
+ Gesichtsmassage mit Frische-Kick-Packung 40 Min.
+ Wellnessmassage „Dufterlebnis" 25 Min.

Paket-Preis pro Person € 109,00

FRAUEN POWER
(Mindestaufenthalt 2 Nächte)

+ Aromaöl-Rückenmassage 25 Min.
+ kleine Gesichtsbehandlung 55 Min.
+ Fußmassage 25 Min.

Paket-Preis pro Person € 119,00

GESUNDHEITS-PACKERL
(Mindestaufenthalt 3 Nächte)

+ Ziegenmilchpack. in der Softpackliege 25 Min.
+ Rückenmassage 25 Min.
+ Ganzkörpermassage 50 Min.

Paket-Preis pro Person € 115,00

MEN POWER
(Mindestaufenthalt 2 Nächte)

+ Rückenmassage 25 Min.
+ Komfort-Gesichtsbehandlung 70 Min.
+ Hydrojetmassage 15 Min.

Paket-Preis pro Person € 105,00

WÜNSCH-DIR-WAS-TAGE
(Mindestaufenthalt 2 Nächte)

wählbar zwischen

+ kleine Gesichtsbehandlung oder exquisite Augenbehandlung mit Kopfmassage 55 Min.

+ Ganzkörpermassage o. Garshana o. Hot-Stone- o. Hot-Chocolate-Ganzkörpermassage 50 Min.

Paket-Preis pro Person € 115,00

GEPFLEGT VON HAND BIS FUSS

Fußpeeling und -Packung 40 Min. € 39,00

Intensive Fußpflege € 38,00
Fußbad, kürzen u. feilen der Nägel, Nagelhaut u. Hornhaut entfernen, Fußpflegecreme einmassieren

Intensive Fußpflege plus Lack € 48,00
+ Nägel lackieren und Nagellack zum Mitnehmen

Maniküre € 38,00
inklusive Nagelbad, feilen der Nägel, Nagelhaut korrigieren und Handpflegecreme

Maniküre plus Lack € 48,00
+ Nägel lackieren und Nagellack zum Mitnehmen

KLASSISCHE MASSAGEN

Rückenmassage 25 Min. € 35,00

Aromaöl-Rückenmassage 25 Min. € 36,00

Nacken-Schultermassage 25 Min. € 35,00

Ganzkörpermassage 50 Min. € 62,00

Aromaöl-Ganzkörpermassage mit Duftölen 50 Min. € 64,00

Bürstenmassage mit Körperölung 40 Min. € 49,00

Fußmassage 20 Min. € 31,00

Fußzonenmassage 40 Min. € 49,00

Wellnessmassage (Teilmassage) „Dufterlebnis" 25 Min. € 36,00

SPEZIAL-MASSAGEN

TIBETISCHE KLANGSCHALEN-MASSAGE
Der Ton der Klangschale berührt unser Innerstes und bringt die Seele zum Schwingen. Der Klang löst Verspannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei.

55 Minuten pro Person € 72,00

ASIATISCHE KRÄUTERSTEMPEL-MASSAGE
Wirkt wohltuend, entspannend und ganzheitlich auf mehreren Ebenen. Immunsystem und Selbstheilungskräfte des Körpers werden angeregt. Haut und Gewebe werden vitalisiert und stimuliert.

55 Minuten pro Person € 72,00

LOMI LOMI
Hawaiianische Tempelmassage. Stress, Verspannungen und Ängste werden abgebaut. Blockaden werden gelöst und der Energiefluss gestärkt. Begleitet von hawaiianischen Melodien und Cocosöl.

85 Minuten pro Person € 99,00

MANN PFLEGT SICH

DYNAMIC BEHANDLUNG
Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Frische-Kick-Ampulle, Gesichtsmassage u. Tagespflege.

55 Minuten pro Person € 62,00

KOMFORT-BEHANDLUNG
Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Frische-Kick-Ampulle, Packung, Gesichtsmassage, Spezial-Nackenmassage, Abschlusspflege, auf Wunsch Augenbrauen-Korrektur.

70 Minuten pro Person € 69,00

WOHLFÜHL- UND RELAX-MASSAGEN

HOT-STONE MASSAGE
Massage mit heißen Basaltsteinen. Lockert Muskeln und Verspannungen, fördert die Durchblutung und den Wärmeumsatz des Körpers. Hilft beim Abtransport von Schlackenstoffen.

25 Minuten pro Person (Rückenmassage) € 36,00
50 Minuten pro Person (Ganzkörpermassage) € 65,00

HONIG-RÜCKENMASSAGE
Reflexzonen u. Energiebahnen werden mit warmen Honig massiert. Wirkt entgiftend und ausgleichend.

25 Minuten pro Person € 36,00

ASIATISCHE MEERSALZMASSAGE
Mit Ölaromen. Ganzkörpermassage wirkt durchblutungsfördernd, anregend und pflegend.

35 Minuten pro Person € 39,00

HOT-CHOCOLATE MASSAGE
Massage mit Kakao- u. Sheabutter bewirkt eine seidig weiche Haut, die optimal mit Feuchtigkeit u. wichtigen Nährstoffen versorgt ist. Durch den Schokoduft werden Glückshormone freigesetzt.

25 Minuten pro Person (Rückenmassage) € 36,00
50 Minuten pro Person (Ganzkörpermassage) € 65,00

CELTIC-LIFETREE-MASSAGE
Einzigartige Ganzkörpermassage in Verbindung mit schwingenden Energien des Lebensbaumes wirkt harmonisierend für Körper, Geist und Seele und fördert Ihre persönliche Erdung. Als Geschenk erhalten Sie eine CD mit der Symphonie Ihres Lebensbaumes.

85 Minuten pro Person € 99,00

WILDROSEN-GANZKÖRPER-PEELING
Duftendes Peeling, wirkt feuchtigkeitsspendend und glättend. Zuckerkristalle reinigen und aktivieren die Haut. Natürliche Inhaltsstoffe schenken ein neues Hautgefühl.

25 Minuten pro Person € 33,00

ANTI-STRESS-GESICHTSMASSAGE
Massage mit warmen Sesamöl. Die sanften Bewegungen der Hände haben eine entspannende Wirkung auf Körper und Geist.

25 Minuten pro Person € 35,00

PACKUNGEN IN DER KLAF'S SOFTPACKLIEGE

ROSENÖLPACKUNG
Wirkt ausgleichend und entspannend für zarte Haut.

25 Minuten pro Person € 32,00

ZIEGENMILCHPACKUNG
Die Haut wird sehr gepflegt, gut geeignet bei Problemhaut.

25 Minuten pro Person € 32,00

ZIEGENCREME-PACKUNG
Wirkt entspannend und pflegt die Haut. Gut bei Neurodermitis und trockener Haut.

35 Minuten pro Person € 42,00

MILCH- UND HONIGÖLBAD
Für samtweiche Haut.

25 Minuten pro Person € 32,00

LAVENDEL- MILCHÖLBAD
Stärkt die Nerven, beruhigt und hilft Spannungen abzubauen.

25 Minuten pro Person € 32,00

ALGENPACKUNG
Zur Gewebestraffung, Entschlackung, gegen Cellulitis.

40 Minuten pro Person € 43,00

HEILERDEPACKUNG
Mit Bürstenmassage und anschließender Körperölung. Die Wirkung von Heilerde äußerlich angewandt wirkt PH-Wert-ausgleichend, mineralisierend, entgiftend und entschlackend sowie stoffwechselanregend.

55 Minuten pro Person € 55,00

HEUPACKUNG
Wirkt entschlackend, entgiftend, stoffwechsel-anregend und entkrampfend.

40 Minuten pro Person € 39,00

GUT ZU WISSEN!

ÖFFNUNGSZEITEN

Hallenbad und Ruheräume: *täglich von 07.00 – 20.30 Uhr*

Saunawelt:
Kräutersauna täglich von 11:00 – 20:00 Uhr, Finnische Sauna, Sanarium und Dampfbad täglich von 14.00 – 20.00 Uhr

Behandlungszeiten: *Montag – Samstag von 09.00 – 18.00 Uhr*

SPA TERMINE

Gerne erfüllen wir Ihre Terminwünsche. Bitte buchen Sie Ihre Behandlung so früh wie möglich – am besten bereits bei Ihrer Zimmerreservierung – und halten Sie die vereinbarten Zeiten ein. Wir empfehlen Ihnen, 5 Minuten vor Behandlungsbeginn zu kommen und zur Einstimmung noch ein Glas Wasser zu trinken.

VORSICHTSMASSNAHMEN – IHRE GESUNDHEIT

Bitte informieren Sie uns bereits zu Beginn Ihres Spa-Besuchs über aktuelle Beeinträchtigungen wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Stoffwechselstörungen und Allergien, eine Schwangerschaft, eine kürzlich durchgeführte Operation oder andere körperliche Beschwerden.

KLEIDERORDNUNG

Bitte kommen Sie ganz bequem im Bademantel und Badepantoffel!

ABSAGE EINES SPA-TERMINS

Falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, diesen bis spätestens 24 Stunden vor Behandlungsbeginn zu stornieren. Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass wir Ihnen 100 % der Gebühren in Rechnung stellen, falls Ihre Absage weniger als 12 Stunden vor dem vereinbarten Termin erfolgt oder falls Sie nicht erscheinen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Wellness- und Wohlfühlhotel Waldeck
Familie Geiger-Brückl • Arberseestraße 37-39 • 94249 Bodenmais
Telefon: +49 (0) 9924 9403 0 • E-Mail: mail@waldeck-bodenmais.de
www.waldeck-bodenmais.de

WELLNESS-SPA GESICHTS-BEHANDLUNGEN

KLEINE GESICHTSBEHANDLUNG

Mit Reinigung, Peeling, Bedampfung, Ausreinigung, Augenbrauen-Korrektur, Massage und Abschlusspflege nach Hautbild.

55 Minuten pro Person € 63,00

ANTI-AGE-RELAX 2 IN 1

Reinigung, Peeling, Bedampfung, Entfernen der Hautunreinheiten. Massagen, Effektmaske (zur Entschlackung und Revitalisierung müder Haut mit Meeresmineralien) Wirkstoffcocktail aus Sauerstoffkomplex, Braunalge und milde Fruchtsäure sorgen für eine weiche Haut und kurbeln den Stoffwechsel an.

85 Minuten pro Person € 93,00

OHRKERZENBEHANDLUNG

Fördert die Selbstheilungskräfte und bewirkt eine tiefe Entspannung. Aufgrund des entstehenden Unterdrucks wird das Trommelfell sanft massiert. Gleichzeitig hat die Ohrkerze einen positiven Effekt auf Reinigung und Belüftung des Ohrkanals sowie die Stirn- und Nasennebenhöhlen.

40 Minuten pro Person € 45,00

KLASSISCHE GESICHTS-BEHANDLUNG

Reinigung, Peeling, Bedampfung, Ausreinigung, Augenbrauen-Korrektur, Ampulle, Wirkstoffpackung und Massage, Abschlusspflege nach Hautbild.

85 Minuten pro Person € 79,00

ANTI-AGE-HYDRO-LIFT

Ablauf wie klassische Kosmetik, mit den Anti- Aging Meeresextrakten aus sechs interaktiven Wirkstoffen zur Verjüngung, Versorgung und zum Schutz der Haut.

85 Minuten pro Person € 93,00

REINIGUNGSBEHANDLUNG

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Ampulle, Abschlusspflege.

55 Minuten pro Person € 59,00

Hydrojetmassage

Die Hydrojetmassage bietet Wohlfühlen auf Knopfdruck! Bequem hinlegen, Massagebereich einstellen und die Verbindung von Wasser, Wärme und Kraft genießen. Der Körper wird auf der trockenen Liegefläche indirekt durch die Wasserstrahlen massiert.

1 x 15 Minuten pro Person € 7,00
4 x 15 Minuten pro Person € 25,00

KLASSISCHE GESICHTSMASSAGE

25 Minuten pro Person € 33,00

GESICHTS-LYMPHDRAINAGE

25 Minuten pro Person € 33,00

EXQUISITE GESICHTS-BEHANDLUNG

Klassische Gesichtsbehandlung zusätzlich mit Wimpern und Augenbrauen färben

90 Minuten pro Person € 99,00

EXQUISITE AUGENBEHANDLUNG

Mimikfältchen und Schwellungen werden durch eine spezielle Massage, einem Augenkonzentrat und Augenpackung vermindert. Der Energiefluss wird angeregt und abgeleitet.

25 Minuten pro Person € 37,00

BIO RELEASE KOPFMASSAGE

25 Minuten pro Person € 33,00

ZUSATZBEHANDLUNGEN

Ampulle	€ 8,00
Wimpern färben	€ 12,00
Augenbrauen färben	€ 10,00
Augenbrauen zupfen Haarentfernung mit Warmwachs	€ 15,00
Oberlippe oder Kinn je	€ 10,00

AYURVEDA MASSAGEN

ABHYANGA

Ganzkörpermassage mit warmen ayurvedischen Sesamöl und kleinem Stirnölguss. Gegen Müdigkeit, Erschöpfung und Nervosität. Belebt die Sinne, löst Verspannungen, stimuliert das Immunsystem und fördert die Zellregeneration.

85 Minuten pro Person € 99,00

GARSHANA

Energieausgleichende, harmonisierende Ganzkörpermassage mit Seidenhandschuhen. Regt den Fettstoffwechsel an und wirkt entschlackend. Strafft das Bindegewebe, beugt Cellulitis vor.

50 Minuten pro Person € 63,00

PADABHYANGA

Sehr pflegende und nährende ayurvedische Massage der Füße und Waden, inklusive Himalayasalz-Peeling. Wirkt beruhigend, entspannend und durchblutungsfördernd.

50 Minuten pro Person € 58,00

MUKABHYANGA

Ayurvedische Gesichts-, Kopf- und Dekolleté- Massage mit speziellen Ölen und Zutaten, inklusive kleinem Stirnölguss, Peeling und Spezialabschluss-pflege. Dient der Entspannung, Beruhigung und Hautpflege. Macht den Kopf wieder klar.

60 Minuten pro Person € 79,00

FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

KINDER-SCHNUPPERMASSAGE

20 Minuten pro Kind (3 – 14 Jahre) € 23,00

ENERGIEAUSGLEICHENDE MASSAGE

40 Minuten pro Kind (3 – 12 Jahre) € 39,00

TEENIEMASSAGE

40 Minuten pro Kind (3 – 18 Jahre) € 39,00

PRINZESSINNEN-TAG

Kleine Maniküre mit Nägel lackieren und entspannender Verwöhnmassage mit Duftöl nach Wahl.

50 Minuten pro Kind (6 – 16 Jahre) € 55,00

BEAUTY DAY FÜR GIRLS

Maniküre und Fußbad mit jeweils Nägel lackieren (2 x 30 Min.), Hot-Choco Rückenmassage (20 Min.).

Pro Kind (6 – 17 Jahre) € 75,00

SPECIAL FÜR TEENIES

Kleine Kosmetikbehandlung (40 Min.) und Schnuppermassage (25 Min.).

Pro Kind (13 – 17 Jahre) € 59,00

Wellness- & Wohlfühl Hotel Waldeck ★★★★

WWW.WALDECK-BODENMAIS.DE

PURE ENTSPANNUNG – BEAUTY & MASSAGEN